

Le Week-end des SPORTS de NATURE et de PLEIN AIR en MAYENNE

Famille

Ambiance

Initiation

Découverte

Spectacle

Haut-Niveau

Plaisir

Santé

Développement durable



3 JUILLET 2010 :

Zone verte à ÉVRON

4 JUILLET 2010 :

à l'étang du Gué de Selle à MÉZANGERS



A chacun son sport !

32 comités départementaux sportifs

38 sports au Top Départ !

Dans les airs :

Aéromodélisme, Boomerang, Parachutisme,
ULM, Vol à voile.

Avec le milieu aquatique :

Aviron, Canoë-kayak, Natation, Ski nautique,
Sports sous-marin, Voile, Pêche, Spéléologie.

Sur terre :

Athlétisme, Badminton, Course d'orientation, Cyclisme
(Route, Rando, BMX, VTT), Équitation (tourisme équestre,
T.R.E.C., endurance), Escalade, Gymnastique volontaire,
Haltérophilie, Handball,
Karaté – Viet vo dao, Pétanque, Randonnée pédestre,
Roller (Route, Hockey, Artistique), Swin-Golf, Tennis, Tir à
l'arc.

Multisports :

Handisport, Sport adapté, Retraite sportive, U.F.O.L.E.P,



Présentation générale

Objectifs visés :

- ♦ Promouvoir les sports de nature et de plein air dans le département et faciliter le contact avec les comités départementaux et les clubs locaux.
- ♦ Faire découvrir et tester les sports de nature et de plein air en conditions réelles avec l'appui des techniciens qualifiés et des sportifs pratiquants. (Pratique, Initiation et Sécurité)
- ♦ Prendre en compte le développement durable dans la pratique, mais aussi tout au long de la journée.
- ♦ Promouvoir les opérations Tourisme en Mayenne.
- ♦ Mutualisation du mouvement sportif

FAMILIAL : Rendez vous familial, pique nique ou restauration sur place, Cadre naturel

INITIATION : Comprendre et mise en application sécurisée

AMBIANCE : Animation permanente, Jeux pour tous

DÉCOUVERTE : Essayer une pratique sportive nouvelle

SPECTACLE : Démonstration sportives, Saut en parachute, BMX ,
Le cheval : T.R.E.C. – Endurance, Poney

HAUT-NIVEAU : Présence des sportifs du Club Pégase Mayenne

PLAISIR : Intelligence et relation corporelle

SANTÉ: Sport-Santé



Les Parrains et Marraines

Sophie FAVRIS



Equipe de France de Parachutisme

Club : Cercle Parachutisme Mayennais à Laval (53)

Fédération Française de Parachutisme « Discipline : Précision d'atterrissage »

Palmarès

2009 Championnat de France de voltige et Championnat de France de précision d'atterrissage

2008 Championnat du Monde de Voltige par équipe

Soutien du Club Pégase Mayenne : années 2006 – 2007 – 2008 – 2009

Aurélien KAHN



Equipe de France de Cross d'Equitation

Club : Centre équestre de Château-Gontier (53)

Fédération Française d'équitation « Discipline Concours complet »

Palmarès

2009 Championnat du Monde de Concours complet

Soutien du Club Pégase Mayenne : années 2008 - 2009

Pauline CHARLES



Discipline Aviron

Club : Club Nautique d'Aviron de Laval

Fédération Française des sociétés d'aviron

Palmarès

2009 : Championnat de France bateaux longs, Championnat de France bateaux courts et Championnat du Monde d'aviron.

Soutien du Club Pégase Mayenne : années 2007 – 2008 - 2009

Organisation EVRON

Espace Aériens

AÉROMODÉLISME – BOOMERANG – VOL A VOILE



Espace Sports pour les personnes handicapées

HANDISPORT (TANDEM))



Espace Nautique

AVIRON – SPORT SOUS-MARINS – NATATION



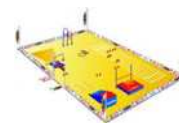
Espace Roulant

CYCLISME JEUNE – RANDONNÉE EN FAMILLE – BMX – INITIATION
ROLLER – ROLLER ACROBATIQUE



Espace Pédestre

RANDONNÉE PÉDESTRE – INITIATION ATHLÉTISME (MINI STADE)



Espace Plage

BEACH TENNIS – SANDBALL

Espace Herbe

COURSE D'ORIENTATION – SPÉLÉOLOGIE



Espace Plateau

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE – TIR A L'ARC – PÉTANQUE
– VIET VO DAO – SWIN GOLF



Espace constructeurs – Vente

Développement durable

Fil Rouge : PASS INITIATION jeunes – animation :
les sportifs du Club Pégase Mayenne

Organisation Gué de selle

Espace Aériens : saut de l'équipe de Laval **Le dimanche vers 12h30**

AÉROMODELISME – BOOMERANG - PARACHUTISME – ULM – VOL A VOILE



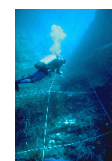
Espace Sports pour les personnes handicapées

HANDISPORT (SARBACANE – CESSIFOOT) – SPORT ADAPTÉ (KIN-BALL)



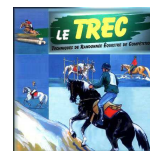
Espace Nautique

AVIRON – CANOË-KAYAK – PECHE – SKI NAUTIQUE – VOILE – SPORTS SOUS MARINS



Espace Équitation

TOURISME ÉQUESTRE – ENDURANCE – T.R.E.C. – PONEY



Espace Vélo

CYCLISME – TRIAL VTT – CYCLO-CROSS – ROLLER ROUTE – BMX – ROLLER HOCKEY



Espace Pédestre

RANDONNÉE PÉDESTRE – MARCHÉ NORDIQUE



Espace Plage

BEACH TENNIS – SANDBALL



Espace Herbe

SPÉLÉOLOGIE – COURSE D'ORIENTATION



Espace Plateau

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE – HALTÉROPHILIE – TIR À L'ARC – SWIN GOLF



Espace constructeurs – Vente

Fil Rouge : PASS INITIATION jeunes – animation :
les sportifs du Club Pégase Mayenne

Le développement durable et l'engagement du Sport Mayennais

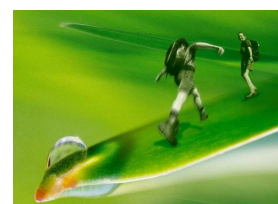
Le CDOS 53 poursuit la mission du CNOSF et la mise en place de l'AGENDA 21.

Le 1^{er} Avril 2010, 25 comités départementaux ont signé une convention « sport et développement durable » à l'initiative de Préfecture de la Mayenne, le CG 53 et le CDOS 53.



Cette convention vise à :

- **Maintenir et développer une culture associative sportive**
- **Informier et sensibiliser les licenciés à la notion de développement durable;**
- **Favoriser l'intégration d'actions éco responsables dans les comités départementaux sportifs du département et lors des manifestations sportives**
- **Travailler sur les déplacements au sein des comités départementaux**
- **Réduire et gérer les déchets produits**
- **Maîtriser l'utilisation des ressources naturelles**



L'important est maintenant de mettre en application les fiches techniques établies par les ambassadeurs des comités, formés dans le cadre de cet objectif.

Ainsi sur les sites de manifestations de ce week-end :

- **Promotion des valeurs olympiques et lutte contre les violences**
- **Exposition et communication des précautions à prendre en matière de respect de l'environnement dans chaque disciplines.**
- **Contribution au développement de la vie sociale et à la solidarité entre les générations**
- **Présentation d'activités spécifiques pour personnes handicapées**
- **Encouragement de la pratique sportive des féminines (voir charte femmes et sport).**
- **Réduction et gestion des déchets**
- **Utilisation de toilettes sèches**
- **Balisage des sites respectant la nature**
- **Présentation d'activités spécifiques pour personnes handicapées**



Deux événements auront une signification particulière dans le cadre du développement durable :

- **Nettoyage du plan d'eau par des plongeurs**
- **Une exposition réalisée par l'UFOLEP de la Mayenne**



CDOS 53 – Maison des Sports – 109 avenue Pierre de Coubertin – B.P. 91035 – 53000 Laval

02.43.67.10.30 – mayenne@franceolympique.com – <http://mayenne.franceolympique.com>

Challenge des jeunes

Des bons de réduction sur cotisation sportive à gagner par tirage au sort

Chaque participant, s'il le souhaite, se verra remettre un PASS INITIATION lui permettant de découvrir plusieurs disciplines sportives.

A chaque atelier découverte, le participant fera poinçonner son PASS INITIATION.

L'obtention de 5 poinçons minimum lui permettra de participer au tirage au sort. (Ne pas oublier de déposer son PASS dans l'urne réservée à cet effet).

Les gagnants se verront offrir un bon de réduction de 20 euros à valoir lors de leur inscription au sein d'une des associations sportives participantes à ce week-end.

Challenge du Club Pégase Mayenne



Concours « par équipe » réservé aux sportifs de haut niveau mayennais appartenant aux listes 1, 2, espoirs et aux membres des partenaires privés du Club Pégase Mayenne.

C'est un concours qu'on retrouve par exemple aux étoiles du sport.

Les équipes seront constituées de façon aléatoire. Elles se confronteront sur différentes disciplines. Un classement sera établi pour désigner le vainqueur.



Plan des sites

Samedi 3 juillet 2010 à la « Zone Verte » à ÉVRON



Terrains de pétanque

Terrains multisports

Parcours de course
d'orientation

Terrains de football

2 courts couverts de tennis

2 courts extérieurs de tennis



Dimanche 4 juillet 2010 au « Gué de selle » à MÉZANGERS



Accès



Contacts

CDOS Mayenne

Maison des Sports

109 avenue Pierre de Coubertin

B.P. 91035

53010 LAVAL CEDEX

Tél : 02.43.67.10.30

Courriel : mayenne@franceolympique.com

Site internet : <http://mayenne.franceolympique.com>

Horaires d'ouverture :

Du lundi au vendredi

9h00 – 12h00 et 14h00 à 17h00



CDOS 53 – Maison des Sports – 109 avenue Pierre de Coubertin – B.P. 91035 – 53010 LAVAL CEDEX
02.43.67.10.30 – mayenne@franceolympique.com – <http://mayenne.franceolympique.com>